

Hypnose und Manipulation im Alltag Auszug

Vortrag von Harald Rempt 20.10.2005

Metapher

Wenn wir auch Pabst sind so kochen wir doch rezeptfreien Pudding von Dr. Ö. Haben Freude am fahren und wissen was Frau Sommer mit Krönung zu tun hat. Mancher Knecht weiß was Frauen wünschen und was das Beste im Mann ist.

„Hier werden Sie geholfen.“

Mit falscher Grammatik aufsehen erregen. Deshalb werden kaum Germanisten in der Werbung sein – sie hätten jedoch die Struktur.

Eines Tages kam ein herrenloses Pferd auf eine Farm. Keiner wusste, wem es gehört. Der junge Milton schwang sich auf das Pferd, führte es auf die Straße und wartete dort, bis es anfang eine Richtung einzuschlagen. Dann ließ er es dahintraben. Immer wenn es vom Weg abkam, führte er es wieder zurück auf die Strasse. Bei Kreuzungen ließ er dem Pferd Zeit , selbst zu entscheiden, und hielt es dann wieder am Weg. Langsam wurde die Gebäude der Nachbarfarm sichtbar und das Pferd wurde immer schneller. Milton wurde mit dem Pferd herzlich begrüßt: „Woher wusstest du, dass das Pferd uns gehört?“ Milton lachte und antwortete: „Ich wusste es nicht das Pferd wusste es!“¹

Anmerkung: Eine Geschichte des Therapeuten Milton Erickson auf die Frage wie er arbeitet.

Meine Patienten sollen völlig frei sein, auf welche Weise sie genau das tun wollen, was ich von ihnen verlange.

Warum	Ziele: psychologische Schutzimpfung, Serum für sich schützen können Schieflage Verkäufer – Käufer Bewusster Umgang, Selbstbestimmung statt Fremdbestimmung
Was	Geschichte der Hypnose Was ist Hypnose? Wie wirkt Hyp. Wer ist (nicht) hypnotisierbar? Einsatzgebiete der Hyp. Was ist Manipulation? Werbung
Wie	Vortrag, Fragen, Diskussion, Übungen, Beispiele Verkäufer werden geschult – feine Antennen
Wozu	Kennen Erkennen und sich schützen

Der Zweck heiligt die Mittel?

Preframe

- ?? Vorstellungen geprägt durch Medien, Film, Fernsehen
- ?? Vorstellung Enttäuschung
- ?? Werbung auch legitim
- ?? Erwartungen zurücknehmen
- ?? Verzerrt durch Medien

¹ 15, 127

?? Showhypnose

Herbst... die Zeit der Reife... der milden Klarheit sonnig-später Tage... wir lieben sie... genauso wie unsere WILDE SORTE.

Geschichte der Hypnose aus der jüngeren Zeit

<p>Sigmund <u>Freud</u> (1856-1939) Wiener Arzt Begründer der Psychoanalyse</p>	<p>war der erste, der das menschliche Unbewusste wissenschaftlich erforschte. Für Freud war das Unterbewusstsein eine trübe Suppe von unterdrückten Sexual- und Todestrieben. Seine Fixierung, die vor dem Hintergrund der verklemmten Wiener Gesellschaft heute verständlich ist, war der Grund für viele seiner Schüler und Kollegen (Breuer, Adler, Jung), sich später von ihm abzuwenden.</p> <p>Freud hatte bei Jean-Martin Charcot Hypnose studiert und sich auch in der Nancy-Schule aufgehalten. Später Technik der freien Assoziation und ließ die Hypnose fallen.</p>
<p><u>James, Hull</u> und <u>Estabrooks</u></p>	<p>Während der beiden Weltkriege sowie des Korea-Krieges Renaissance der Hypnose aufgrund der erfolgreichen Behandlung von Shell-Shock-Opfern (posttraumatisches Streß-Syndrom). Vertreter: ?? William <u>James</u>, Clark <u>Hull</u> und G.A. <u>Estabrooks</u>. 1955 anerkannte die Britische Ärztesgesellschaft die Hypnose als wirksame Therapie. 1958 tat die amerikanische Ärztesgesellschaft es ihr gleich, und heute werden Hypnose-Kurse an allen medizinischen Instituten angeboten.</p>
<p>Milton <u>Erickson</u> (1901 - 1980) amerikanische Arzt und Psychiater</p>	<p>die wichtigste Figur im Kampf um die offizielle Anerkennung der Hypnose als Therapieform. Ericksons Methode hat vor allem zwei hervorstechende Merkmale: ?? Permissive Suggestion und ?? indirekte Suggestion durch Metaphern. Allein durch Erzählen von Geschichten brachte Erickson seine Patienten dazu, in Trance zu gehen. Die gewünschten Veränderungen und Heilungen traten wie durch ein Wunder ein. Ein Mensch kann auch gegen seinen Willen in Trance gehen kann, ?? gewisse Sprachmuster gibt, die die Trance vertiefen.</p>
<p>Dave <u>Elman</u></p>	<p>unterrichtete sein ganzes Leben lang Ärzte und Zahnärzte im Gebrauch von Hypnose. Gegenteil von demjenigen Ericksons. Er sagt, es kommt einzig und allein darauf an, ob der Hypnotisand Anweisungen befolgen kann. Eine seiner unglaublich wirksamen schnellen Induktionstechniken ist sehr direkt: Schließe deine Augen und tue so, als ob du sie nicht mehr öffnen könntest. Jetzt zähle von 100 bis 1 abwärts und tue so, als ob du ab 97 alle Zahlen vergessen hättest. Mit Elmans Technik gehen 90 Prozent der Bevölkerung in eine somnambulistische Trance.</p>
<p>Richard <u>Bandler</u> und</p>	<p>drei Therapeuten und deren Methoden eingehend studiert:</p>

John <u>Grinder</u> Informatiker Linguist frühen 70er Jahren	?? Den amerikanischen Arzt und Hypnose-Therapeuten Milton Erickson , die ?? Familientherapeutin Virginia Satir und den ?? Verhaltenstherapeuten Fritz Perls . NLPt Psychotherapie entwickelt, das zum größten Teil auf einer Art Wach- Hypnose beruht sowie der Art und Weise, wie Sprache direkt auf unser Ner- vensystem wirkt . NLP-Therapie steht: Menschen haben alle Ressourcen zur Verfügung, die wir brauchen, um uns zu ändern, und dass der Therapeut dem Kunden lediglich hilft, sich auf seiner ei- genen geistigen Landkarte besser zurechtzufinden.
Entwicklung	Schulungen von Sprachmustern im Verkauf und Psychotherapie, Business, verbal und nonverbal

Weltweite anthropologische und ethnologische Studien ²

- ?? seit 250 Jahren in Europa zu eng ausgelegt
- ?? seit 10 000 Jahren Bestandteil jeder menschlichen Kultur
- ?? zu Heilungszwecken, im religiösen Bereich
- ?? In den Jäger- und Sammler-Kulturen wurden kaum Entspannungstrancen produziert, sondern viel Bewegung Tanz, Gesang, optimale Körperspannung z.B. Vorbereitung zur Jagd

50 er Jahre

Die Unternehmen entdecken die Psychologie für ihre Absatzchancen

Was ist Hypnose?

Wie ist Ihr Bild, Ihre Vorstellung von Hypnose und Trance?

Woher stammt dieses Bild? (Vorurteile)

angst-sensation

Was ist Hypnose nicht

- ?? Schlaf
- ?? Bewusstlosigkeit
- ?? Machtlosigkeit
- Das Bewusstsein bekommt vieles mit
- ?? Hypnose hat nichts zu tun mit Magie und Zauberei

Hypnose

Trancezustände -> Veränderte Bewusstseinszustände ³

Ein Zustand der anders ist als der gewohnte.

Aufmerksamkeit nach innen gerichtet, Unbeweglichkeit (Entspannungshypnose)

Definition Hypnose:

² Gunther Schmidt Seite 42

³ nach Jens Hartung; NLP Master Modul 4 Martin Haberzettl

Hypnose ist die Kunst oder Wissenschaft beim Erreichen eines veränderten Bewusstseinszustand behilflich zu sein. Hauptwerkzeug ist die Sprache! Voraussetzung ist ein gutes Vertrauensverhältnis zwischen beiden Partnern.

Konzentration, am Bewusstsein vorbei zum Unbewussten, um Ressourcen zu aktivieren

Einengung des Bewußtseinsfeldes und die Erhöhung der Konzentration

Presslufthammer

Definitionen veränderter Bewusstseinszustände

- ?? Jeder Bewusstseinszustand der sich von einem gewohnten Zustand unterscheidet
- ?? Ein Bewusstseinszustand, in dem die Aufmerksamkeit so intensiv auf ein Objekt oder Prozess gerichtet ist, dass jede andere Wahrnehmung ausgeblendet wird.
- ?? Aktivität der nicht-dominanten Hirnhemisphäre
- ?? Ein Bewusstseinszustand, bei dem die Aufmerksamkeit nach innen gerichtet ist
- ?? Ein tiefer Entspannungs-Zustand oder ein intensiver Erregungs-Zustand
- ?? Ein Zustand erhöhter Konzentration auf eine einzige Sache
- ?? Ein alltäglich vorkommender Zustand
- ?? Ein veränderter Bewusstseinszustand
- ?? Ein Zustand, in dem das Unterbewusstsein erhöht ansprechbar ist (erhöhte Suggestibilität)
- ?? Ein Zustand, in dem geistige Programme verändert werden können
- ?? Ein Zustand, in dem bei entsprechender Suggestion hypnotische Phänomene auftreten können.

Alltagserfahrungen mit hypnotischen Merkmalen

- ?? Alltägliche Trance-Situationen: Lift, , Fernsehen, Glotz, Singen zu sich selbst
 - ?? Autofahren – Zeit
 - ?? Wenn Kinder spielen (sie sind dann der Kapitän)
 - ?? Kino, Lesen, Musik hören, Hobby ausüben, Spielen,
 - ?? Entspannen..
 - ?? Arbeit des Unbewussten: Name vergessen – erinnern
 - ?? Ich will – es geschieht
 - ?? Problemtrance
 - ?? Träume mit Wirkungen (Reaktion i. d. Vorstellung)
 - ?? Priming Experiment: Alter Fokussierung der Aufmerksamkeit
 - ?? Automatische Prozesse: Atmung Lidschlag, Blutdruck, Hormone, Körperkoordination
- Bewusstsein ist dissoziiert

Bühnenhypnose

kataleptische Brücke erlebt:

Der Hypnotiseur suggeriert dem Hypnotisanden, daß sein ganzer Körper steifer und steifer werde. Dann legt er ihn zwischen zwei Stühle und

Phänomene ^{4 5 6}

Beobachtbare Anzeichen für veränderte Bewusstseinszustände (Trance-Signale)

- ?? Muskeltonus: Entspannung der Muskeln (vor allem Gesicht, Nacken, Schultern, Hände)
- ?? Vergrößerung der Pupillen („starrer Blick“)
- ?? Atmung: verlangsamt, ruhiger, gleichmäßiger, mehr Bauchatmung
- ?? Verlangsamter Puls
- ?? Reflexe wie Lidschlag oder Schlucken verlangsamen sich oder verschwinden
- ?? Augen tränen
- ?? Änderung der Hautfarbe an Wangen und Hals
- ?? Körperbewegungen verlangsamen sich, der Körper erscheint unbeweglich

Wahrnehmung bei veränderten Bewusstseinszuständen

- ?? Gefühl von Leichtigkeit in Kopf, Nacken, ganzem Körper
- ?? Kopfsausen, ruhiges angenehmes Gefühl
- ?? verlangsamer Herzschlag und Atmung
- ?? Kribbeln und Pulsieren in Fingern / Zehen
- ?? Dissoziiertes Körpergefühl

Trancephänomene

sind aus dem Alltag bekannt

Wir sind fähig Sinneswahrnehmungen, Gefühle, Handlungen, Zeiterleben, Gedächtnis selbst zu schaffen, zu verzerren oder zu löschen

Diese Fähigkeiten sind Bausteine der Trance

Drei Gruppen:

Erlebnis schaffende Phänomene	<u>Löschphänomene</u>	Verzerrende Phänomene	
?Positive Halluzinationen (VAKOG) ?Altersregression ?Posthypnotische Suggestionen ?Automatisches Schreiben und Zeichnen	?Negative Halluzinationen ?(vakog) ?Amnesie ?Anästhesie (Empfindungslosigkeit)	Zeitverzerrung Analgesie (Schmerzlosigkeit) Hypermnésie	
	Subjektive Empfindung	Äußere Anzeichen	erzeugte Phänomene
Leichte Trance	?Gefühle der Entspannung ?Raum- und Zeitgefühl nimmt ab ?Zeitverzerrung	??„Sprache der Organe“ ??„Magenknurren“ ?Vibrieren der Augenlider ?Atem langsamer, tiefer	?Hypermnésie ?Katalepsie kleinerer Muskelgruppen
Mittlere Trance	?Schwere von Armen und Beinen ??„Weiß nicht mehr wo sie sind“ ?Körperliche Desorientiertheit	?Tränenfluss (o. Emotion) ?Veränderte Gesichtsfarbe ??> bessere Durchblutung	?Amnesie ?Anästhesie ?Analgesie ?Katalepsie größerer Muskelgruppen

⁴ HPZ 1. Seminar

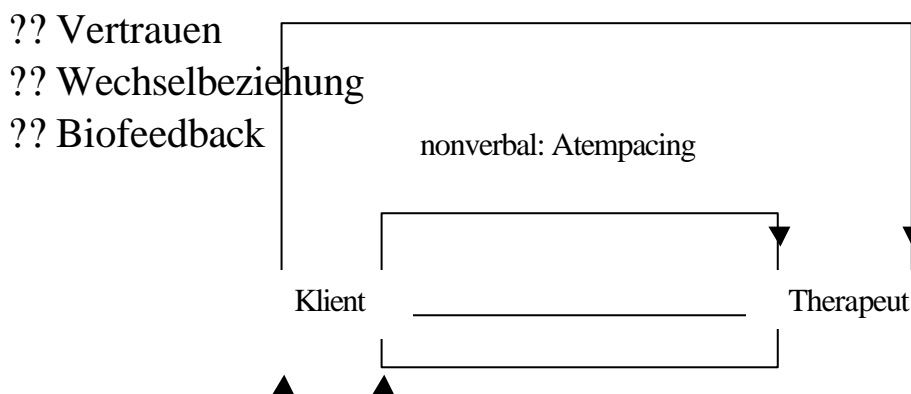
⁵ Martin Haberzettl Skript

⁶ NLP- Master Skript Modul 4 Martin Haberzettl

			?Ideomotorische Sig. Pendel
Tiefe Trance	?Kürzere und längere Ausfälle ?des Bewusstseins ?„Ich bin abgedriftet“	?Ausfall des Sprechapparates	?Anästhesie ?Analgesie ?Posthypnotische Suggestionen ?Positive und negative Halluzinationen VAK

Wirkmechanismen

verbal: Worte des Klienten



Wenn wir die Hypnose als Methode einsetzen wollen, braucht es drei Dinge:

1. Entspannung oder erhöhte Erregung

(je nach Tiefe sind unterschiedliche hypnotische Phänomene möglich)

2. Rapport

(Ein Vertrauensverhältnis zwischen Hypnotiseur und Hypnotisand)

3. Suggestionen

(= Handlungsvorschläge)

Hypnose ist Selbsthypnose

Aufmerksamkeitsfokussierung

Vorsicht beim Zeitunglesen, TV

Was lasse ich in mein Gehirn?

Suggestibilitätstest (Hypnosebuch)

Reorientierung

Bewusstes – Unbewusstes⁷

Bewusstes	Unbewusstes
?? Kritikfähigkeit ?? Zeitgefühl ?? Sinn für logische Zusammenhänge ?? Sprache ?? Entwicklungen blockieren ?? Kann sowohl über sich selbst, wie auch über das Unbewusste nachdenken	?? Erinnerungen speichern ?? Selbstheilungskräfte ?? Kein Zeit- und Raumgefühl ?? Symbolsprache ?? Verhalten steuern (Automatismen) ?? Kennt den nächsten Schritt ?? nicht immer logisch (Traum)

Unbewusstes:

?? schneller, mächtiger, zuverlässiger, Automatisch

Nachweise

Blutbildveränderung, Muskelspannung, Hautoberflächenwiderstand, Hormonveränderungen

Menschen die nicht hypnotisierbar sind?

geminderte Intelligenz, Persönlichkeiten mit ausgeprägter Kontrollfunktion

6.1 Arten von Hypnose

☒☒ Offizielle Hypnose (Aktive H. beide wissen es)

☒☒ Inoffizielle Hypnose (Passive H. einer weiß es nicht)

☒☒ Entspannungshypnose

☒☒ Wachhypnose

☒☒ Selbsthypnose (Autohypnose) AT

autogene Training. Es gilt der Grundsatz: Jede Hypnose ist eine Selbsthypnose!

☒☒ Fremdhypnose

☒☒ Rückführungshypnose

Reinkarnationstherapie, in der Menschen über ihren Geburtszeitpunkt in die Vergangenheit zurückversetzt werden. Manche Patienten berichten dann, dass sie schon einmal gelebt hätten.

Klinische Hypnose

zum Zweck der Heilung und Therapie

Experimentelle Hypnose

Forschung

Forensische Hypnose

vor Gericht, kriminalistische Zwecke, Zeugen-erinnerungen

Showhypnose

Bühne Unterhaltung

Vertreter: Milton Erickson

⁷ HPZ 1. Seminar

Meine Patienten sollen völlig frei sein, auf welche Weise sie genau das tun wollen, was ich von ihnen verlange.

permissive (=um Erlaubnis bittende) Suggestion. Das klingt dann beispielsweise so:

Es kann sein, dass du jetzt Lust hast, ganz einfach deine Augen zu schließen und dich zu entspannen, weil du weißt, wie wunderbar angenehm so eine Entspannung sein kann, nicht wahr?

Und weißt du, niemand kann dich daran hindern, jetzt gleich drei tiefe Atemzüge zu nehmen und dich noch tiefer zu entspannen.

Dave Ellmann direktiv

Schließe deine Augen und tue so, als ob du sie nicht mehr öffnen könntest. Jetzt zähle von 100 bis 1 abwärts und tue so, als ob du ab 97 alle Zahlen vergessen hättest.

Anwendungen der Hypnose

Heilungsprozesse helfen – und das ohne Risiken und Nebenwirkungen, Ängste, Phobien, Sprachstörungen, Psychotherapie (Ängste, insbesondere Phobien und Panikstörungen, post-traumatische und depressive Reaktionen, Schlafstörungen)

Psychosomatische Störungen von inneren Organen, Genitalbereich und Haut, sowie Ess-Störungen, **Bluthochdruck, Asthma Migräne,**

Spezielle Schmerztherapie (chronische Schmerzsyndrome, wie Spannungskopfschmerz, Migräne, Rückenschmerz u.a.)

Onkologie (Krebs-Heilkunde), Schmerz- und Angstbewältigung,

Reduktion der Nebenwirkungen von Chemotherapie, Aktivierung des **Immunsystems**

Operative Fachgebiete einschließlich **Zahnmedizin** (akute Schmerzen, Wundheilung, Ängste, Würgereflex)

Kopfschmerzen, Schmerzkontrolle, Schmerzlinderung, Gewichtsreduktion, Rauchen, Zahnmedizinischer Bereich

Narkose, **Chronische Schmerzen,** Warzen, Asthma, Schlafstörungen, Suchtbekämpfung, Ess-Störungen, traumatisches Ereignis, einsetzen.

Hypnose im Coaching

zur Unterstützung der inneren Prozesse und der Ressourcen

Vor wichtigen Ereignissen

zur Steigerung des Selbstwertgefühls,

zum Stressabbau

Im NLP Neurolinguistische Psychotherapie / Coaching

Ressourcen, Ich will – Es geschieht, Rauchen, Essthemen

Wo darf Hypnose nicht angewendet werden

?? Bei Psychosen

?? Bei geistig Behinderten

?? Selbstmordgefährdung

Sprache und Elemente

Sprache des Unbewussten: 8

In Bildern, Empfindungen und diffusen Gefühlen

Formel: Die Quelle der Überzeugung sollte das Gefühl sein!⁹

Trancesprache: Unsinn aber nicht unsinnig kunstvoll-vage

Sprache wirkt auf unser Nervensystem

Positive Sprache:

Entsorgungspark, Kranken- Gesundheitskasse, Regen, Liebe, Reichtum, Gesundheit, Urlaub

Automagazin, Erotik-Roman, Modezeitschrift

Auf was wir reagieren:

?? neues Das Kleid ist moderner. Das Auto ist mit neuester Technik

?? andere Tausend Menschen können nicht irren.

?? dies oder das Entweder Sie entscheiden sich für trockenen oder
fruchtigen Wein

?? Verkappung, Wir haben nur noch 3 von dieser Sorte

?? Belohnung Gönnen Sie sich was besonderes
Sie haben es sich verdient
Man gönnt sich ja sonst nichts

?? Wenn – dann Sobald Sie x haben werden Sie sich wohlfühlen

?? Geschichte Produkt-Story

?? Superlative Der Beste. Für das beste im Mann

?? Anchorman / Autorität (Identifikation)

Wiederholungen Wiederholungen Wiederholungen**Bedürfnisse Ängste**

Ob`s Mutter gut geht? Ruf doch mal an!

Sinnspezifische – unspezifische Sprache

Detailliert Kunstvoll-vage

**Die Bedeutung der Botschaft liegt beim Empfänger
(...eine NLP-Vorannahme)**

Sprachmuster

Direkte Suggestion: Bitte schließe das Fenster!

Permissive Suggestion: Würde es dir etwas ausmachen, das Fenster zu schließen?

Indirekte Suggestion: Findest Sie es auch kalt hier?

Generalisieren Verallgemeinern	Tilgen (Löschen)	Verzerren
---	-------------------------	------------------

⁸ G.Schmidt S 187⁹ Telekolleg I Deutsch, Band3 S 44, TR-Verlagsunion

Tilgungen

Nominalisierung

Dieses Modell hat eine Menge an Sicherheiten und Komfort. Sie können aus einem Fundus an Möglichkeiten auswählen. (was ist sicher? ...)

Unvollständige spezifizierte Verben

Sie können neugierig sein ... und sich überraschen lassen (worauf? wovon?)

Komparative und Superlative

Das ist das Beste für Sie. (Im Vergleich wozu?)

Fehlender Bezug

...es ist klar und offensichtlich, dass dieses Produkt gut ist

Modaloperatoren der Notwendigkeit und Möglichkeit

Sie dürfen sich Zeit nehmen...

Vielleicht sollten Sie es sich ermöglichen ...

Sie brauchen nicht....

Sie müssen das einfach machen...

Generalisierungen

Universalquantoren (alle, jeder, keiner, nie, niemand, keiner, nichts)

Nie war er so wertvoll wie heute

Alle kaufen dieses Sorte von...

Keiner würde länger zögern...

Allgemeine Urteile

Es ist einfach richtig das Produkt xy jetzt zu kaufen

Es ist gut ...

Es ist schlecht zu zögern.

Es ist verrückt hier nein zu sagen

Unterstellungen, Vorannahmen

Sind Sie schon bereit zu unterschreiben oder wollen Sie noch einen Kaffee trinken?

Glücklicherweise kann ich Ihnen nach dem Kauf eine kleine Überraschung geben

Auf welchen Stuhl wollen Sie sich setzen?

Bevor Sie unterschreiben können Sie sich überlegen welche Menge wir liefern sollen und wohin.

Verzerrungen

Ursache Wirkung

Wenn Sie alles durchgelesen haben können Sie auf dem Formular unterzeichnen.

Während Sie hier noch das eine oder andere überlegen bereite ich den Vertrag vor.

Gedankenlesen

Ich glaube Sie überlegen noch etwas.

Sie wissen nicht wie lange Ihr Nachdenken dauert.

weitere Muster

Eingebettete Fragen

... irgendwas wird Ihnen dabei klarer

Indirekte Fragen: Und ich frage mich, was Sie als nächstes tun werdenNegation

Sie müssen nicht alles verstehen und wissen

Metapher, Zitate, Wortspiele

Und er sagte: „Entscheide dich jetzt.“

Der Klügere handelt sofort!

Wer A sagt muss auch B sagen.

Dieser Kauf ist Vertrauenssache.

Beispiele

Meine Frustration nimmt zu

Für Sie nur das Beste

Das ist bei weitem die schwierigste Lösung

Sie überlassen mir die schwierigsten Aufgaben

Offensichtlich ist das gut

Erstaunlicher Weise kann ich Ihnen das Angebot machen

Es ist notwendig Streit zu vermeiden

Ich mache nie etwas richtig

Alle sehen mich so merkwürdig an.

Dissoziation Bewusst-Unbewusst (Sowohl als auch)

Dein Bewusstes analysiert hört meine Worte denkt an eine Sache hat vielleicht Zweifel Ordnet ein wundert sich vielleicht lässt sich leicht ablenken	während und genauso wie und gleichzeitig bevor weil obwohl	Dein Unbewusstes nimmt intuitiv auf tut etwas anderes arbeitet an vielen gleichzeitig beginnt Neues den Zusammenhang versteht sich an so viele Stärken erinnert gerade viel lernt
--	--	--

Es-Sprache

Es wird immer spannender Es geschieht automatisch

Yes-Set

Sie hören meine Worte und sehen mich während Sie die Temperatur an Ihrer Haut spüren und den Druck des Stuhles und dabei fühlen Sie sich immer wohler und wollen immer mehr erfahren.

nicht-Sprache**blauer Elefant Keine Macht den Drogen****Metapher**

siehe Anhang (Die Geschichte eines Weines)

Stimmführung langsam, leiser, tiefer, Pausen

Oberflächen und Tiefenstruktur

Fragetechniken helfen die Tiefenstruktur an die „Oberfläche“ zu bringen

Wer, wie, was genau?

Was würde geschehen, wenn?

Was hindert dich daran ?

Wie, woher weißt du?

„Menschen verzerren die Realität selbstwertdienlich.“¹⁰

Leckerbissen aus einer fränkischen Metzgerei:
Gell, keine Gelbwurst haben sie nicht mehr

Hier sind ein paar Beispiele aus Werbung und Verkauf:

150 Mark pro Monat für Ihre natürliche Schönheit haben in jedem Haushalt-Budget Platz. Finden Sie nicht auch?

Als selbstbewußte Frau lassen Sie sich nicht gerne vorschreiben, was Sie kaufen sollen. Hab' ich recht?

Auch junge Haut braucht Pflege. Stimmt's?

Sagen Sie selbst: Ist das nicht halb geschenkt?

nur eine mögliche Antwort gibt, und zwar in der Regel JA

Beispiel aus einer Werbung Nominalisierung und Satzfragmente

Herbst... die Zeit der Reife... der milden Klarheit sonnig-später Tage... wir lieben sie... genauso wie unsere ...Auflösung folgt

Ach ja, bevor ich's vergesse: Dieses Angebot gilt nur noch diese Woche!

Liste: Werbesprüche

Auflösung

Herbst... die Zeit der Reife... der milden Klarheit sonnig-später Tage... wir lieben sie... genauso wie unsere **WILDE SORTE** oder **unsere Mord Extra**

Wer von Ihnen ist jetzt bereit, seine Werte zu verteidigen und sich freiwillig bei der Bundeswehr zu melden?

Was hilft?

Eine Aufklärung und Schulung des Verbrauchers um zu kennen, erkennen und sich zu schützen - die Schiefelage ins Lot zu bringen.

Hinweis:

Sie können auch den dazu gehörigen Artikel über Manipulation von Harald Rempt unter www.haraldrempt.wavez.at lesen; Rubrik: Artikel

¹⁰ Ralf Schwarzer, Psychologie des Gesundheitsverhaltens, Seite 28